

PROGRAMA DE **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



Mijas

AYUNTAMIENTO
DEPORTES

CITA CON EL DEPORTE LOCAL



**TODO EL DEPORTE
EN TU TELEVISIÓN LOCAL**

**MIJAS
3.40TV**

LOS MARTES A LAS 22:15 HORAS

Un resumen completo y actualizado de toda la actualidad deportiva de Mijas. Partidos, crónicas, entrevistas, las mejores jugadas, últimos fichajes...

CONducido POR:

CRISTÓBAL GALLEGO

JACOBO PEREA

JORGE RAMOS



Y EN RADIO MIJAS,

**DE LUNES A VIERNES A
LAS 14:30 HORAS**

CRISTÓBAL GALLEGO

Y, si te lo perdiste, puedes encontrar todos los programas en la sección TV a la Carta de la web

www.mijascomunicacion.com

nos acerca cada día a las noticias más destacadas del deporte local desde el 107.7 FM



AYUNTAMIENTO
DEPORTES

OFICINAS DEL ÁREA DE DEPORTES

**Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín,
Las Lagunas**
Camino del Albero, nº 14. 29651.
Mijas Costa, Málaga
Horario de atención al público:
Lunes a viernes 08:00 a 14:00h
Teléfono de contacto: 952 47 82 41

Oficina Polideportivo de La Cala
Horario de atención al público:
Lunes a viernes 08:00 a 14:00h
Teléfono de contacto: 951 06 37 84

Gimnasio Municipal de Mijas Pueblo
Horario de atención al público:
Miércoles 09:00 a 13:30h
Teléfono de contacto: 952 48 60 94

Pabellón de Osunillas
Teléfono de contacto: 952 59 06 74

CORREOS ELECTRÓNICOS DE INTERÉS

Responsable del Área de Deportes:

deportes@mijas.es

Administración:

deportes.administracion@mijas.es

Eventos y Actividades:

deportes.competicion@mijas.es

Subvenciones:

deportes.subvenciones@mijas.es

Página web municipal:

www.mijas.es

Página web del área de Deportes:

<https://mijasdeportes.blogspot.com/>

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

▶▶▶ ÍNDICE

4

Mijas Pueblo

6

La Cala de Mijas

9

Las Lagunas

13

Las Cañadas

14

**Actividades
acuáticas**

18

Precios



ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA TERCERA EDAD

(Baja intensidad)

Gimnasio Mijas Pueblo

- **Lunes, miércoles y Viernes**
15:30 a 16:30h



AEROBIC

Gimnasio de Mijas Pueblo

- **Lunes, miércoles y viernes**
09:30 a 10:30h

Pabellón Cubierto de Osunillas

- **Lunes, miércoles y viernes**
18:30 a 19:30h



ATLETISMO

CEIP San Sebastián

- **Lunes a jueves**
17:00 a 18:30h



GIMNASIA RÍTMICA

Pabellón Cubierto de Osunillas

- **Martes y jueves**
16:30 a 18:00h (Iniciación. A partir de 5 años)
17:30 a 19:30h (Avanzados Grupo 1)
18:00 a 20:00h (Avanzados Grupo 2)



KÁRATE

Gimnasio de Mijas Pueblo

- **Martes y jueves**
▶ **Niños 18:30 a 20:00h**
▶ **Adultos 20:00 a 21:30h**



PILATES

Gimnasio de Mijas Pueblo

- **Lunes, miércoles y jueves**
20:30 a 21:30h

Pabellón Cubierto de Osunillas

- **Lunes, miércoles y viernes**
17:30 a 18:30h
• **Martes y jueves 20:00 a 21:30h**



SALA DE MUSCULACIÓN

Gimnasio de Mijas Pueblo

- **Lunes a viernes 9:00 a 22:30h**
• **Sábados 10:00 a 14:00h**



STEP

Gimnasio de Mijas Pueblo

- **Martes y jueves 9:00 a 10:30h**



TENIS

Pista de tenis de Osunillas

- **Lunes, miércoles y viernes**
▶ **Niños**
17:00 a 18:00h (Iniciación)
18:00 a 19:00h (Perfeccionamiento)
▶ **Adultos**
19:00 a 20:00h / 20:00 a 21:00h



BALONCESTO

CEIP San Sebastián

- **Martes, jueves y viernes**
16:00 a 17:00h



ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA TERCERA EDAD

(Baja intensidad)

Pabellón de La Cala

- **Lunes, miércoles y viernes**
11:30 a 12:30

Centro de Cultura Deporte

- **Lunes, miércoles y viernes**
11:30 a 12:30



AERÓBIC

Pabellón de La Cala

- **Lunes, miércoles y viernes**
17:30 a 18:30



ATLETISMO

Pista de Atletismo Hipódromo Costa del Sol

Lunes a jueves

- ▶ **Niños** 17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00
- ▶ **Adultos** 17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00 / 20:00 a 21:30



BALONCESTO

Pabellón de La Cala

- **Lunes, miércoles y viernes**
17:30 a 18:30 (hasta 12 años)
18:30 a 19:30 (a partir de 12 años)

**BALONCESTO EN CENTROS
ESCOLARES CEIP**

Jardín Botánico:

- **Martes y jueves**
16:00 a 17:00

CEIP García del Olmo:

- **Lunes, miércoles y viernes**
16:00 a 17:00

CEIP Chaparral:

- **Lunes, miércoles y viernes**
17:00 a 18:00



KÁRATE

Pabellón de La Cala

- **Martes y jueves**
16:30 a 18:00 / 18:00 a 19:30 / 19:30 a 21:00



MUSCULACIÓN

Pabellón de La Cala

- **Lunes a viernes**
08:00 a 22:00
- **Sábados** 10:00 a 14:00

Gimnasio del Hipódromo Costa del Sol

- **Lunes a viernes**
08:00 a 22:30
- **Sábados**
10:00 a 14:00



EQUINOTERAPIA

Hipódromo Costal del Sol

- **Lunes a Viernes** CITA PREVIA



FÚTBOL

Campo de Fútbol Francisco Santana "Paquirri"

- **Lunes y miércoles** (más partidos)
16:00 a 17:00 / 17:00 a 18:00
- **Martes y jueves** (más partidos)
16:00 a 17:00



GIMNASIA RÍTMICA

Pabellón de La Cala

- **Lunes, miércoles y viernes**
16:00 a 17:00 Iniciación
- **Martes y jueves**
16:00 a 17:30 Avanzado



PATINAJE ARTÍSTICO

I.E.S. La Cala de Mijas

- **Lunes y miércoles**
16:30 a 18:00

La Cala de Mijas



PILATES

Pabellón de La Cala

- Lunes, miércoles y viernes
10:30 a 11:30 / 12:30 a 13:30
 - Martes y jueves
9:30 a 11:00 / 12:30 a 14:00
- Centro de Cultura y Deporte
- Martes y Jueves
16:00 a 17:30 / 17:30 a 19:00



STEP

Pabellón de La Cala

- Lunes, miércoles y viernes
19:30 a 20:30



TENIS

Pista de tenis Urb. Mijas Playa

- Lunes, miércoles y viernes
16:00 a 17:00 h / 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00
19:00 a 20:00 / 20:00 a 21:00 / 21:00 a 22:00
- Martes y jueves
16:00 a 17:00 h / 17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00
20:00 a 21:30



TONIFICACIÓN MUSCULAR

Pabellón de La Cala

- Lunes, miércoles y viernes
9:30 a 10:30 / 18:30 a 19:30
- Martes y jueves
11:00 a 12:30



VOLEIBOL

Pabellón de La Cala de Mijas

- Lunes, miércoles y viernes
16:30 a 17:30 Escuela benjamín y alevín
(5-12 años)
- 17:30 a 18:30 Escuela infantil y cadete
(13 a 16 años)
- 18:30 a 19:30 Infantil federado
- 19:30 a 20:30 Cadete federado
- 20:30 a 21:30 Escuela de adultos



Las Lagunas



ACTIVIDAD FÍSICA

PARA LA TERCERA EDAD

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes
09:00 a 10:00



ACTIVIDAD FÍSICA

DE BAJA INTENSIDAD

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes 11:00 a 12:00



CARDIO-TONIC

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes
10:00 a 11:00



BALONCESTO

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes
4 a 16 años 17:30 a 18:30

BALONCESTO EN CENTROS ESCOLARES

- Lunes, miércoles y viernes 17:00 a 18:00



HITT ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes
20:30 a 21:30



CICLO INDOOR

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- Lunes, miércoles y viernes
08:30 a 09:30 / 09:30 a 10:30 / 10:30 a 11:30
/ 11:30 a 12:30
17:30 a 18:30 / 18:30 a 19:30 / 19:30 a 20:30
/ 20:30 a 21:30 / 21:30 a 22:30
- Martes y jueves
09:00 a 10:30 / 10:30 a 12:00 / 18:30 a 20:00
/ 20:00 a 21:30

Las Lagunas



DEFENSA PERSONAL (Goshin Jitsu)
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Martes y Jueves 20:30 a 21:30



MUSCULACIÓN
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes a Viernes
08:30 a 23:00 / Sábados 08:30 a 14:00



EDUCACIÓN FÍSICA ESPECIAL
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00



ESCUELA MUNICIPAL DE DEPORTE ADAPTADO
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes, miércoles y viernes 16:00 a 17:00
• Martes y jueves 16:00 a 17:00



FÚTBOL
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes y miércoles (más partidos)
16:00 a 17:00 / 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00
• Martes y jueves (más partidos)
16:00 a 17:00 / 17:00 a 18:00



FÚTBOL FEMENINO
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes y miércoles (más partidos)
Nivel 2. 17:00 a 18:00 (+ de 10 años)
• Martes y jueves (más partidos)
Nivel 1. 16:00 a 17:00 (5 a 10 años)
• Martes y jueves
17:00 a 18:00 (+ de 10 años)



JUDO
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Martes y Jueves
Pre-Judo (4-5 años) 16:45 a 17:30
Nivel 1 (6-8 años) 17:30 a 18:30



Nivel 2 (9-13 años) 18:30 a 19:30
Nivel 3 (a partir de 14 años) 19:30 a 20:30
• Sábados
Nivel 3. 09:30 a 10:30
Niveles 1 y 2. 10:30 a 11:30
Pre-judo. 11:30 a 12:15



KÁRATE
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Martes y Jueves
Niños (4-6 años) 16:30 a 17:30
Niños 17:30 a 18:30
Adultos iniciación 18:30 a 19:30
Adultos avanzados 19:30 a 20:30
• Sábados
Niños 10:00 a 11:00
(sólo niños a partir de 7 años)
Adultos 11:00 a 12:30



TONIFICACIÓN MUSCULAR
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes, miércoles y viernes 18:30 a 19:30
• Martes y jueves 10:00 a 11:30



PILATES
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes, miércoles y viernes
11:30 a 12:30 / 12:30 a 13:30 h.
• Martes y jueves
09:00 a 10:30 / 10:30 a 12:00 / 12:00 a 13:30 / 15:30 a 17:00
17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00 / 20:00 a 21:30



PSICOMOTRICIDAD (3-4 años)
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Martes y jueves 17:30 a 18:30



PILATES / ESTIRAMIENTOS
Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín
• Lunes, miércoles y viernes 19:30 a 20:30



STEP

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- **Lunes, miércoles y viernes**
17:30 a 18:30



TENIS

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- **Lunes, miércoles y viernes**

Escuela infantil

16:30 a 17:30

Iniciación pequeños

17:30 a 18:30

Escuela/adultos iniciación

18:30 a 19:30

Escuela/adultos avanzados

19:30 a 20:30

Escuela/adultos avanzados

20:30 a 21:30

- **Martes y Jueves**

Escuela cadete

16:30 a 18:00

Escuela alevín y benjamín

16:30 a 18:00

Escuela/adultos avanzados

18:00 a 19:30

Escuela/adultos perfeccionamiento

19:30 a 20:30



TENIS DE MESA

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

- **Martes y Jueves**

Niños

18:30 a 19:30

Adultos

19:30 a 20:30



BÁDMINTON

Pabellón Cubierto de Las Cañadas

- **Lunes, miércoles y viernes**

17:30 a 18:30 (escuela deportiva y adultos)

18:30 a 19:30 (niños y adultos iniciación)



GIMNASIA RÍTMICA

Pabellón Cubierto de la Cañadas

- **Lunes, miércoles y viernes**

16:00 a 17:30 (nivel avanzado)

17:30 a 18:30 (escuela iniciación)



ESCUELA DE BALONMANO

Pista exterior del Polideportivo de Las Cañadas

- **Martes y jueves 17:00 a 18:00 / 18:00 a 19:00**



FITNESS FLAMENCO

Pabellón Cubierto de Las Cañadas

- **Martes y jueves 11:00 a 12:30**



PATINAJE ARTÍSTICO

Pabellón Cubierto de Las Cañadas

- **Lunes y miércoles**

19:30 a 21:00 (tecnificación)

- **Martes y Jueves**

17:30 a 19:00



PILATES

Pabellón Cubierto de Las Cañadas

- **Lunes, miércoles y viernes**

09:00 a 10:00 / 10:00 a 11:00 / 11:00 a 12:00

/ 12:00 a 13:00



ZUMBA

Pabellón Cubierto de Las Cañadas

- **Martes y jueves 09:30 a 11:00**

Síguenos en [Facebook](#) Deportes Mijas. Ayto.

[Twitter](#) @MijasDeportes

[Instagram](#) MijasDeportes

Actividades Acuáticas

Las Lagunas • Piscina Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

NATACIÓN ADULTOS

- Lunes, miércoles y viernes
08:00 a 09:00 / 09:00 a 10:00
/ 10:00 a 11:00 / 11:00 a 12:00
/ 12:00 a 13:00
19:30 a 20:30 / 20:30 a 21:30
/ 21:30 a 22:30
- Martes, jueves y sábados
08:00 a 09:00
- Martes y jueves
19:30 / 20:30 - 20:30 a 21:30
/ 21:30 a 22:30
- Sábados
Pases para baño público

NATACIÓN ENSEÑANZA

- Lunes, miércoles y viernes
- 15:30 a 16:30 / 16:30 a 17:30 / 17:30 a 18:30
- 18:30 a 19:30 (niños de 4 a 7 años)
- Martes y jueves 15:30 a 16:30
Sábados 12:00 a 13:00
- Martes y jueves 16:30 a 17:30
Sábados 11:00 a 12:00
- Martes y jueves 17:30 a 18:30
Sábados 12:00 a 13:00
- Martes y jueves 18:30 a 19:30 (niños de 4 a 7 años)
Sábados 10:00 a 11:00

NATACIÓN EMBARAZADAS

- Lunes, miércoles y viernes
12:00 a 13:00

NATACIÓN BEBÉS (1-3 años)

- Sábados y domingos
10:00 a 10:30 / 10:30 a 11:00 / 11:00 a 11:30/
11:30 a 12:00 / 12:00 a 12:30 / 12:30 a 13:00
Sesiones de 30 minutos.



AQUA GYM

- Martes y jueves
11:00 a 12:30

NATACIÓN ESCUELA

(tecnificación)

- Lunes a viernes
18:30 a 20:30

NATACIÓN MASTERS

(entrenamiento conjunto)

- Martes y jueves 20:30 a 22:00
- Sábados 13:00 a 15:00

ESCUELA DE ESPALDA

MODALIDAD A (3 horas semanales)

Sesiones de 60 minutos, distribuidos en dos partes:

- Fisioterapia (30 minutos)
- Natación adaptada (30 minutos)

- Lunes, miércoles y viernes

Mañanas

08:30 / 09:00 / 09:30 / 10:00 / 10:30 / 11:00

Tardes

16:00 / 16:30 / 17:00 / 17:30 / 20:00 / 20:30
/ 21:00 / 21:30

MODALIDAD A

Sesiones de 60 minutos

- Lunes, miércoles y viernes
08:00 a 09:00 / 18:30 a 19:30

MODALIDAD B

Sesiones de 60 minutos

Natación adaptada

- Martes y jueves
18:30 a 19:30

Actividades Acuáticas

Las Lagunas • Piscina Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín

HORARIO DE NADO LIBRE

- Lunes, miércoles y viernes
13:00 a 15:30
- Martes y jueves
12:00 a 16:30
- Sábados
13:00 a 17:00
- Domingos
10:30 a 14:30

NATACIÓN ADAPTADA

- Martes y jueves
11:00 a 12:00 / 18:30 a 19.30
(5 plazas)

NATACIÓN DEPORTIVA

- Lunes, miércoles y viernes
18:30 a 20:30 / 20:30 a 21:30
- Martes y jueves
18:30 a 20:30 / 20:30 a 21:45



Síguenos en  Deportes Mijas. Ayto.
 @MijasDeportes
 MijasDeportes

PRECIOS PÚBLICOS POR EL USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

CARNETS DE ABONADOS	PRECIO (EUROS/AÑO)
ADULTOS (Mayores de 18 años)	42 €
NIÑOS/AS (Menores de 18 años)	21 €
FAMILIAR 1 (3 miembros)	85 €
FAMILIAR 2 (4 miembros)	100 €
FAMILIAR 3 (5 o más miembros)	110 €
FAMILIAR MONOPARENTAL (2 miembros)	50 €
FAMILIAR MONOPARENTAL (3 miembros)	65 €
FAMILIAR MONOPARENTAL (4 miembros)	80 €
PERSONAS JUBILADAS, PENSIONISTAS O CON DISCAPACIDAD (<33%)	10 €

Las tarjetas son únicas, personales e intransferibles.
En caso de extravío se abonará un importe de 5€ para su reposición.

ACTIVIDADES PARA PERSONAS ADULTAS (Mayores de 18 años)

ACTIVIDAD	PRECIO SIN ABONO (EUROS/MES)	PRECIO CON ABONO (EUROS/MES)
AQUAGYM	28 €	14 €
AERÓBIC/CARDIOTONIC	28 €	14 €
ATLETISMO	28 €	14 €
BÁDMINTON	28 €	14 €
CICLO INDOOR	28 €	14 €
DEFENSA PERSONAL	28 €	14 €
FITNESS FLAMENCO	28 €	14 €
GIMNASIO MUSCULACIÓN	40 €	20 €
HIIT	28 €	14 €
JUDO	28 €	14 €
KÁRATE	28 €	14 €
NATACIÓN	28 €	14 €
NATACIÓN ENSEÑANZA	28 €	14 €
PATINAJE	28 €	14 €

PILATES	28 €	14 €
STEP	28 €	14 €
TENIS	28 €	14 €
TENIS DE MESA	28 €	14 €
TONIFICACIÓN MUSCULAR	28 €	14 €
VOLEIBOL	28 €	14 €
VOLEIBOL PLAYA	28 €	14 €
ZUMBA	28 €	14 €

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (Menores de 18 años)

ACTIVIDAD	PRECIO SIN ABONO (EUROS/MES)	PRECIO CON ABONO (EUROS/MES)
ATLETISMO	22 €	11 €
BÁDMINTON	22 €	11 €
BALONCESTO	22 €	11 €
BALONMANO	22 €	11 €
FÚTBOL	22 €	11 €
GIMNASIA RÍTMICA	22 €	11 €
JUDO	22 €	11 €
KÁRATE	22 €	11 €
NATACIÓN ENSEÑANZA	28 €	14 €
PATINAJE ARTÍSTICO	22 €	11 €
PSICOMOTRICIDAD	22 €	11 €
TENIS	22 €	11 €
TENIS DE MESA	22 €	11 €
VOLEIBOL	22 €	11 €
VOLEIBOL PLAYA	22 €	11 €

DEPORTE-SALUD Y PROGRAMAS ESPECIALES

ACTIVIDAD	PRECIO SIN ABONO (EUROS/MES)	PRECIO CON ABONO (EUROS/MES)
EQUINOTERAPIA	60 €	15 €
NATACIÓN PARA BEBÉS (2 personas)	28 €	14 €
NATACIÓN PARA EMBARAZADAS	28 €	14 €
ACTIVIDAD FÍSICA DE BAJA INTENSIDAD	12 €	6 €
ESCUELA DE ESPALDA (Programa A, 3 horas semana)	40 €	20 €
ESCUELA DE ESPALDA (Programa B, 2 horas semana)	28 €	14 €
ACTIVIDAD PARA PERSONAS DISCAPACITADAS	6 €	0 €
GIMNASIA PARA LA TERCERA EDAD (mayores de 65 años)	6 €	0 €

Las personas jubiladas, pensionistas o con discapacidad (mayor o igual al 33%) que realicen el abono de dos mensualidades consecutivas en cualquiera de las actividades incluidas en los servicios deportivos, se beneficiarán de una tercera mensualidad gratuita (3x2).

USO INDIVIDUALIZADO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	PRECIO SIN ABONO	PRECIO CON ABONO
BAÑO PÚBLICO (Talonario 10 usos)	30 €	15 €
GIMNASIO MUSCULACIÓN	30 €	15 €
PISTA DE ATLETISMO	30 €	15 €

ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

INSTALACIÓN	PRECIOS (EUROS/HORA)	
	CON ILUMINACIÓN ELÉCTRICA	SIN ILUMINACIÓN ELÉCTRICA
PABELLÓN CUBIERTO (Uso Exclusivo)	35 €	25 €
PABELLÓN CUBIERTO (Uso Exclusivo)	24 €	14 €
PISTA POLIDEPORTIVA (Incluyendo Frontón y Tenis)	18 €	10 €
CAMPO DE FÚTBOL 11 (Césped Sintético)	70 €	40 €
CAMPO DE FÚTBOL 7 (Césped Sintético)	40 €	23 €



Síguenos en [f](#) Deportes Mijas. Ayto.
[t](#) @MijasDeportes
[i](#) MijasDeportes



OFICINAS DEL ÁREA DE DEPORTES

Ciudad Deportiva Regino Hernández Martín, Las Lagunas

Camino del Albero, nº 14. 29651.

Mijas Costa, Málaga

Horario de atención al público:

Lunes a viernes 08:00 a 14:00h

Teléfono de contacto: 952 47 82 41

Oficina Polideportivo de La Cala

Horario de atención al público:

Lunes a viernes 08:00 a 14:00h

Teléfono de contacto: 951 06 37 84

Gimnasio Municipal de Mijas Pueblo

Horario de atención al público:

Miércoles 09:00 a 13:30h

Teléfono de contacto: 952 48 60 94

Pabellón de Osunillas

Teléfono de contacto: 952 59 06 74

CORREOS ELECTRÓNICOS DE INTERÉS

Responsable del Área de Deportes:

deportes@mijas.es

Administración:

deportes.administracion@mijas.es

Eventos y Actividades:

deportes.competicion@mijas.es

Subvenciones:

deportes.subvenciones@mijas.es

Página web municipal:

www.mijas.es

Página del área de Deportes:

<https://mijasdeportes.blogspot.com/>

Síguenos en  [Deportes Mijas. Ayto.](#)

 [@MijasDeportes](#)

 [MijasDeportes](#)

Mijas

AYUNTAMIENTO

DEPORTES