

“ La Memoria está en los besos”

Mi nombre es Manuel , tengo 68 años, escribo esta carta antes que se me olviden mis recuerdos, antes de olvidar quien soy ...

Tengo muchos síntomas propios de la demencia, mi entorno llegó a decir “ya está chocheando el Abuelo” y no es así. Comencé con pequeños olvidos, el no saber donde estaban las llaves de la casa, olvidé una vez hasta apagar el gas, ¿donde puse la cartera? ...¿que me está pasando? , todo me produjo una gran confusión. Sé que me ocurre algo, me invade un profundo miedo y tristeza así como una enorme preocupación por el sufrimiento que puedo ocasionar a mi familia . Vivo con mi compañera de vida , Carmen, a ella le brillan sus ojos y contiene las lágrimas ,y yo también , nos lo acaban de confirmar TENGO UNA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER, estas palabras del médico , comienzan a cambiar nuestras vidas

Poco a poco , fuimos preparandolo todo, confeccionamos un cuaderno con mi “ historia de vida, con fotos de nuestros hijos, viajes, recuerdos ...en fin toda una vida.

Probablemente cuando leáis esta carta , ya habré olvidado todo , hasta quien soy , por eso os pido que me lo recordéis ¿y de que manera? , pediros que cuando no os reconozca , cuando este desorientado, si me enfado o lloro, no es por vosotros, es mi memoria , esa que esta en el cerebro, este que parece una nuez y parece que con la enfermedad se esta destruyendo , como quien poco a poco la va partiendo.

Os pido que me pongáis mis canciones favoritas, que me habléis con cariño y que me estimuleis y no perdais la paciencia conmigo . Solo tengo una certeza , QUE LA MEMORIA ESTÁ EN LOS BESOS” nunca olvidaré las muestras de cariño y amor que he recibido de vosotros, así que recordad ; AUNQUE A VECES NO TE CONOZCA SI QUE RECORDARÉ TUS BESOS, así que espero que me los sigáis dando

Gracias de corazón , a mi familia, a las personas que componen la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de mi pequeño y gran pueblo ;Mijas, de luz y olor a mar.

“ Desde el cielo “ Manuel