

DECÁLOGO DEL MONTAÑERO SOSTENIBLE

En nuestra práctica deportiva no debemos olvidar que nuestra actitud ante el medio ambiente sigue siendo fundamental para la conservación de nuestro entorno. Por ello, a continuación se detallan algunos principios y consejos cuya asunción nos ayudará a conservar nuestras montañas:

- 1) No puede haber un montañismo digno sin una montaña cuyo estado natural no esté dignamente conservado.
- 2) Ten siempre presente que el espacio natural de montaña no es sólo un terreno de juego montañero, sino que tiene unos valores en sí (naturales, culturales, paisajísticos...)
- 3) Los espacios naturales de montaña son áreas mixtas donde confluyen los conceptos de conservación, educación y disfrute, mutuamente respetuosos y combinados.
- 4) A ser posible, accederemos a nuestro destino en transporte público o bien compartiendo vehículos.
- 5) Nunca alteres el entorno físico ni la flora, evitemos ruidos que molesten a la fauna.
- 6) Durante las épocas de cría y anidamiento de especies debemos respetar las restricciones de acceso.
- 7) Para evitar la erosión y no molestar a la fauna, caminemos por los senderos siempre que sea posible, o bien, deberemos elegir la ruta más compatible ecológicamente.
- 8) No sólo devolveremos nuestra basura al contenedor correspondiente, sino que también recogeremos las que hayan dejado otros.
- 9) Si consumimos bebidas isotónicas, es mejor adquirirlas en polvo para preparar en nuestra cantimplora o similar, evitando así tirar múltiples envases de plástico y aluminio.
- 10) Respeta las poblaciones locales y sus tradiciones. Compra productos artesanos.