

ME QUIERO ME CUIDO


15ª EDICIÓN CONCURSO HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Consulta las bases y participa:

www.mijas.es

Tel: 952 478 878

prevencion@mijas.es

 Mijas Prevención Adicciones

Plazo de presentación de trabajos:

4 de junio de 2019

- **Organiza:** Departamento de Sanidad. Ayto. Mijas.
- **Colabora:** Centro Comercial Costa Mijas y Centros Educativos.

La 15ª Edición del Concurso "Me quiero, Me cuido" invita a la población adolescente que cursa la Enseñanza Secundaria Obligatoria a participar con trabajos y temáticas que contribuyan a prevenir los riesgos directos para la salud. Pautas que potencien un estilo de vida saludable entre los adolescentes y riesgos relacionados con las adicciones.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

Se establecen dos categorías de participación por curso escolar:

- Modalidad 1º Ciclo de Enseñanza Secundaria Obligatoria: Alumnado que curse 1º y 2º de la Enseñanza Secundaria Obligatoria
- Modalidad 2º Ciclo de Enseñanza Secundaria Obligatoria: Alumnado que curse 3º y 4º de la Enseñanza Secundaria Obligatoria

CÓMO SE PUEDE PARTICIPAR:

Los trabajos podrán ser presentados de manera individual o en grupos de hasta tres personas.

Se podrá participar con trabajos en los siguientes formatos de expresión:

Materiales gráficos:

Cualquier trabajo presentado por escrito tales como trabajos de documentación, artículos de opinión, cuentos, boletines informativos, presentaciones, frases o mensajes o eslóganes

Expresión artística:

Canciones, carteles, pinturas, esculturas, pegatinas, materiales de merchandising y cualquier otro soporte artístico

Soporte audiovisual:

Videos, montajes audiovisuales, montajes de fotografías o cualquier otro soporte similar.
Tiempo máximo de duración 4 minutos.

Libre expresión:

Espacio abierto a la creatividad de los participantes quienes podrán plasmar el objetivo del concurso en el formato que mejor se adapte al mensaje que se pretenda transmitir.

PREMIOS:

Se establece 3 premios para cada categoría de participación que consiste en un cheque regalo por valor de 100 € para cada trabajo ganador por gentileza del Centro Comercial Costa Mijas.

El jurado será designado por la Concejalía de Sanidad y estará formado por:
Presidente: Concejala Delegada de Sanidad o en quien delegue
Vocales: Tres personas, que trabajen como técnicos del ámbito de la salud y las adicciones y/o representantes del medio educativo.
Secretario/a: Un funcionario/a o trabajador adscrito a el Departamento de Sanidad.

El Jurado valorará todos los trabajos presentados. Cada miembro del Jurado puntuará entre uno y cinco los siguientes aspectos de cada trabajo presentado:

1.- Los trabajos que mejor se ajusten a los siguientes contenidos:

Hábitos que contribuyen a mantener un estilo de vida saludable entre los adolescentes.

Gestión saludable del tiempo libre.

La importancia de manejar adecuadamente las "habilidades para la vida": Habilidades de comunicación, relaciones sociales, autoestima y asertividad, conocimiento de sí mismos, toma de decisiones, tolerancia y cooperación, y control emocional.

Riesgos físicos, psicoemocionales y sociales del consumo y/o abuso de drogas entre la población adolescente.

Problemas pueden causar a los adolescentes un uso excesivo del ocio tecnológico y cómo evitar posibles riesgos para la salud.

2.- Los trabajos que transmitan de manera más directa, original y clara el mensaje.

3.- La calidad en la presentación: el acabado, los materiales utilizados y el montaje realizado.


4.- No se valorarán trabajos con imágenes o mensajes que potencien aspectos destructivos en detrimento de aspectos saludables.

El plazo máximo de entrega de los trabajos es el día 4 de Junio de 2019.

La entrega de premios y el fallo del jurado se celebrará el día 21 de Junio de 2019 en el Teatro Las Lagunas.

Los autores de los trabajos no premiados podrán retirar éstos en el plazo de un mes a partir del día siguiente al de la entrega de premios. Transcurrido este plazo, los trabajos no reclamados se quedarán en propiedad de la Delegación de Sanidad.

**Más información: Telf.: 952 478 878 / prevencion@mijas.es
www.mijas.es**

 **Prevención Salud Mijas**